



HOTEL MIRAMONTI

WELLNESS EXPERIENCE

COGNE







INDICE

LA SPA	6
TRATTAMENTI VISO	7
MASSAGGI	9
RELAX & BELLEZZA	12
MANICURE & PEDICURE	13
EPILAZIONE	14
PERCORSI BENESSERE	15

La spa dell'Hotel Miramonti "SPA SEGRETA" accoglie gli Ospiti in una atmosfera esclusiva di caldo abbandono dove si fondono elementi ricercati, funzionalità e incanto. Uno spazio senza tempo dove è facile provare sensazioni di sublime benessere.

SERVIZI

Idropiscina, vasca idromassaggio con vista sul Gran Paradiso, sauna finlandese, bagno turco, sauna romana, tepidario, sauna aromatica, doccia emozionale, sala relax polisensoriale con camino, sala relax con grandi vetrate panoramiche.

ORARI E TARIFFE

Dalle 10.00 alle 20.00: idropiscina e vasca idromassaggio. Dalle 15.00 entrata riservata solo ai maggiori di 14 anni.

Dalle 15.00 alle 20.00: "SPA SEGRETA". Entrata riservata solo ai maggiori di 14 anni.

Ingresso Ospiti esterni dalle 10.00 alle 15.00: euro 20 per persona.

Ingresso Ospiti esterni dalle 15.00 alle 20.00 o intera giornata: euro 30 per persona.

Accappatoio, ciabattine e teli sono forniti in dotazione.

CENTRO ESTETICO

Dispone di suggestive cabine dove massaggi e trattamenti sono eseguiti secondo principi di competenza ed eccellenza da personale qualificato aggiornato costantemente.

INFO E PRENOTAZIONI

Tel: +39 0165 74030 - E mail: miramonti@miramonticogne.com

Dal telefono della camera comporre il 4700.

RITARDI E CANCELLAZIONE APPUNTAMENTI

In caso di ritardo non sarà possibile prolungare la durata del trattamento e ridurre il costo previsto della seduta. Per cancellazioni o riprogrammazione degli appuntamenti vi chiediamo di avvisarci con almeno 4 ore di anticipo, in caso contrario dovremo addebitare il 100% del costo del trattamento.

LINEA COSMETICA ARGANIAE

La linea cosmetica Arganiae si prende cura della pelle utilizzando prodotti puri con alte percentuali di principi attivi di origine naturale senza materie prime considerate dannose per la salute.

Le creme, i sieri e le lozioni rendono il viso e il corpo radiosi, contribuiscono ad un completo rinnovamento fisico e mentale e rispettano l'ambiente. Le fragranze sono avvolgenti e inebrianti.



TRATTAMENTI VISO

L'esecuzione dei trattamenti prevede il sapiente utilizzo di prodotti a base di argan ristrutturante e riparatore dei danni provenienti dagli agenti esterni e dal tempo.

The execution of the treatments involves the use of argan-based products, restructuring and repairing damage from external agents and time.

PULIZIA VISO PERSONALIZZATA / FACIAL CLEANSING

50 min € 80,00

Detersione profonda stagionale, rigenera la pelle in modo straordinario, viene personalizzata in funzione del tipo di pelle e delle esigenze cutanee.

Seasonal deep cleansing, regenerates the skin in an extraordinary way, customized according to the type of skin and skin needs.

MASSAGGIO LINFODRENANTE VISO / FACIAL LYMPHATIC DRAINAGE

30 min € 45,00

Speciale massaggio viso, collo e décolleté per l'eliminazione delle tossine e per donare maggiore definizione ai tratti.

Special face, neck and décolleté massage for the elimination of toxins and to give greater definition to the features.

MASSAGGIO "CIELO E TERRA" / "HEAVEN AND EARTH"

40 min € 50,00

Massaggio specifico delle estremità: testa, viso e piedi. È indicato per distendere i lineamenti del viso, per drenare e detossinare il corpo, per conferire benessere psico-fisico.

Facial, neck and décolleté massage for a better definition of the traits by elimination of the toxins.

ANTI-AGING / FRESCHEZZA DEL VOLTO - FRESHNESS OF THE FACE

30 min € 45,00

Trattamento smart dalle proprietà addolcenti, anti età, anti fatica. Pochi minuti per restituire al volto la naturale freschezza e rendere la pelle tonica e compatta.

Smart treatment with softening, anti-aging, anti-fatigue properties. A few minutes to give the face its natural freshness and make the skin toned and compact.

ANTI-AGING / SPLENDORE DEL VOLTO - SPLENDOR OF THE FACE

50 min € 90,00

Trattamento per donare nutrimento ed elasticità alla pelle e dare nuovo splendore. La pelle ritrova benessere e tonicità.

Treatment to give nourishment and elasticity to the skin, to restore its natural radiance. The skin regains well-being and tone.

ETÀ SEGRETA EXCLUSIVE / EXCLUSIVE SECRET AGE

80 min € 120,00

Una alchimia cosmetica di nuova generazione per un trattamento viso personalizzato, distende i lineamenti, le espressioni più marcate e i segni del tempo.

A new generation cosmetic alchemy for a personalized facial treatment, relaxes the features, the most marked expressions and the signs of aging.

TRATTAMENTO PROTETTIVO / PROTECTIVE TREATMENT

50 min € 95,00

Trattamento viso a base di canapa con forti proprietà calmanti, anti rossore ad azione protettiva.

Facial treatment based on hemp with strong calming properties, anti redness and protective action.

TRATTAMENTO IDRATANTE / MOISTURIZING TREATMENT

30 - 50 min € 50,00 - 95,00

Tutto il potere rigenerante, idratante, nutriente delle cellule staminali per ridare idratazione profonda alla pelle.

All the regenerating, moisturizing and nourishing power of stem cells to restore deep hydration to the skin.

MASSAGGI

MASSAGGIO PERSONALIZZATO / PERSONALIZED MASSAGE 50 min € 75,00

Una sinergia di tecniche di massaggio professionali e una fusione di olii essenziali incontrano le esigenze individuali per potenziare al massimo i benefici del massaggio.
A synergy of professional massage techniques and a fusion of essential oils meet individual needs to maximize the benefits of the massage.

MASSAGGIO RELAX / RELAX MASSAGE 50 min € 75,00

Una manualità volta a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico.
A manual skill aimed at promoting complete relaxation and a beneficial psychophysical rebalancing

MASSAGGIO CON SACCHETTI CALDI / MASSAGE WITH WARM BAGS 60 min € 85,00

Massaggio eseguito con sacchetti di erbe aromatiche scaldati al vapore per distendere i muscoli e le articolazioni precede il massaggio total body con olii essenziali.
Massage performed with steam-heated aromatic herb bags to relax muscles and joints precedes the total body massage with essential oils.

MASSAGGIO CON LE PIETRE LAVICHE / STONE MASSAGE 60 min € 85,00

Pietre laviche e marmoree per un massaggio anti-stress, detossinante ed efficace per la riattivazione del metabolismo.
Lava stones for an anti-stress, detoxifying and effective massage for the reactivation of the metabolism.



MASSAGGIO LINFODRENANTE / LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

50 min € 80,00

Defaticante, dona leggerezza alle gambe e favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso contrastando così l'insorgenza di inestetismi.
Takes away fatigue. Returns the natural lightness of the legs and favors the elimination of excess fluids thus counteracting the occurrence of blemishes.

MASSAGGIO SCHIENA E COLLO / BACK AND NECK

30 min € 45,00

Azione rivitalizzante immediata per una sensazione di profondo benessere.
Revitalizing action for an immediate sensation of profound wellbeing.

MASSAGGIO SPORTIVO DECONTRATTURANTE / SPORT MASSAGE

50 min € 75,00

Consigliato dopo l'attività fisica è ideale per sciogliere le tensioni muscolari.
Recommended after physical activity, it is ideal for relieving muscle tension.

MASSAGGIO CON BURRO DI KARITÈ AROMATIZZATO / MASSAGE WITH FLAVORED SHEA BUTTER

50 min € 80,00

Sapienti manualità e la piacevole sensazione del burro di karitè caldo donano una esperienza di duraturo benessere.
Skilled manual skills combined with the pleasant sensation of warm shea butter give an experience of lasting wellbeing.

MASSAGGIO DOLCE ATTESA / PREGNANCY MASSAGE

50 min € 75,00

Speciale massaggio per le future mamme eseguito con olio di mandorle dolci. Nutre la pelle, rilassa la schiena affaticata e riduce la stanchezza delle gambe.
Special massage for mothers-to-be with sweet almond oil, nourishes the skin, relaxes the tired back and reduces tired legs.

MASSAGGIO DI COPPIA / COUPLE MASSAGE

50 min € 160,00

Massaggio personalizzato da condividere.
Personalized massage to share



RELAX & BELLEZZA

RITUALE RILASSANTE / RELAXING RITUAL

90 min € 110,00

Rituale distensivo per corpo e mente.

Il programma prevede una profonda esfoliazione e purificazione del corpo con sapone nero e guanto "kessa" da svolgere nel bagno turco, un dolce massaggio aromatico con sacchetti caldi e burro profumato. La pelle è subito liscia e vellutata.

The program includes a deep exfoliation and purification of the body with black soap rich in vitamin E and a "kessa" glove in the turkish bath, a sweet aromatic massage with warm sachets and perfumed butter. The skin is smooth and velvety.

RITUALE ENERGIZZANTE / ENERGIZING RITUAL

90 min € 110,00

Rituale rigenerante per corpo e mente.

Scrub dalla texture avvolgente, ricco di sinergie personalizzate per una sensazione di ritrovata freschezza e depurazione del corpo da svolgere nel bagno turco. Prezioso olio di argan per accompagnare il massaggio con le pietre vulcaniche.

Regenerating ritual.

Scrub with an enveloping texture, rich in personalized synergies for a feeling of newfound freshness and purification of the body. Precious argan oil to accompany the massage with volcanic stones.

RITUALE DRENANTE / DRAINING RITUAL

50 min € 80,00

Rituale drenante e detossinante.

Il fango Arganie con caffeina e fucus per una azione snellente rigenera il corpo e favorisce l'eliminazione delle tossine in eccesso.

Draining and detoxifying ritual. Arganie mud with caffeine and fucus for a slimming action and massage regenerate the body and promote the elimination of excess toxins.



MANICURE & PEDICURE

SPA MANICURE

50 min € 55,00

SPA PEDICURE

60 min € 60,00

I trattamenti comprendono: avvolgimento aromatico, esfoliazione, taglio e limatura unghie, taglio e trattamento restitutivo per cuticole, levigatura e asportazione di eventuali ipercheratosi, maschera specifica, massaggio personalizzato con creme specifiche, lucidatura unghie, applicazione smalto, laccatura.

The treatments include: aromatic wrapping, exfoliation, nail cutting and filing, cutting and restorative treatment for cuticles, smoothing and removal of any hyperkeratosis, specific mask, personalized massage with specific creams, nail polishing, nail polish application, lacquering

MANICURE

30 min € 25,00

Taglio e limatura unghie, taglio cuticole, applicazione crema restitutiva, applicazione smalto.
Cutting and filing nails, cutting cuticles, application of restoring cream, application nail polish.

PEDICURE

30 min € 35,00

Taglio e limatura unghie, taglio cuticole, applicazione crema restitutiva o defaticante, applicazione smalto.

Cutting and filing nails, cutting cuticles, application of restoring cream, application nail polish.

EPILAZIONE - HAIR REMOVAL WAX

DEPILAZIONE GAMBA INTERA / <i>FULL LEGS</i>	€ 30,00
DEPILAZIONE MEZZA GAMBA / <i>MEZZA GAMBA</i>	€ 25,00
DEPILAZIONE INGUINE / <i>GROIN</i>	€ 15,00
DEPILAZIONE ASCELLE / <i>ARMPITS</i>	€ 15,00
DEPILAZIONE LABIALE / <i>UPPER LIPS</i>	€ 8,00
DEPILAZIONE BRACCIA / <i>ARMS</i>	€ 20,00
DEPILAZIONE PETTORALE O DORSALE / <i>CHEST OR BACK</i>	€ 30,00
DEPILAZIONE SOPRACCIGLIA / <i>EYEBROWS</i>	€ 10,00
DEPILAZIONE GAMBA INTERA, INGUINE, ASCELLE / <i>FULL LEGS, GROIN, ARMPITS</i>	€ 55,00

PERCORSI BENESSERE WELLNESS PROGRAMMES

Pacchetti studiati per trascorrere una giornata salutare all'insegna del relax e della cura di sé.
Packages designed to spend a healthy day dedicated to relaxation and self-care.

EMOTION DAY SPA

€ 60,00

- Kit Spa (accappatoio, telo e ciabattine) - *Spa Kit (bathrobe, towel and slippers)*
- Libero accesso alla spa - *Free access to the spa*
- Massaggio viso o corpo personalizzato da 30' - *Personalised face or body massage for 30'*
- Tisana aromatizzata nella zona relax - *Aromatised herbal tea in the relaxation area*

RELAX DAY SPA

€ 80,00

- Kit Spa (accappatoio, telo e ciabattine) - *Spa Kit (bathrobe, towel and slippers)*
- Libero accesso alla Spa - *Free access to the spa*
- Massaggio di 50' a scelta dal menù spa - *50' massage of your choice*
- Tisana aromatizzata nella zona relax - *Aromatised herbal tea in the relaxation area*

REGENERATION DAY SPA

€ 125,00

- Kit Spa (accappatoio, telo e ciabattine) - *Spa Kit (bathrobe, towel and slippers)*
- Libero accesso alla spa - *Free access to the spa*
- Trattamento viso e corpo personalizzati da 90' - *90' personalized face and body treatment*
- Tisana aromatizzata nella sala relax - *Aromatised herbal tea in the relaxation area*

FREEDOM SPA

4 - 8 ore € 250,00 - 500,00

4 ore oppure 8 ore da utilizzare per massaggi e trattamenti a scelta dal nostro menù spa.

4 hours or 8 hours to be used for massages and treatments chosen by our spa menù.

SPA PRIVÈ

2 persone € 100,00

Uso esclusivo dell' idropiscina e dell' idromassaggio dalle 21.00 alle 23.30 in una avvolgente e romantica atmosfera.

Exclusive use of the hydro-pool and whirlpool from 9.00 pm to 11.30 pm in an enveloping and romantic atmosphere







HOTEL MIRAMONTI

Viale Cavagnet 31 11012 Cogne (AO) Tel +39 0165 74030
www.miramonticogne.com miramonti@miramonticogne.com